

#fc nantes

#ensemble c'est mieux !

#les festivals d

Nantes : maladie rare, diagnostic trop tardif, elle passe sept ans en enfer avant d'être opérée et sauvée au CHU



C'était avant que la maladie ne l'éloigne de la scène, Thérèse connaissait un vrai succès. Thérèse Fournier

Elle doit sa vie à un médecin généraliste des Sables d'Olonne. Thérèse présentait tous les symptômes d'une maladie rare. Aucun praticien ne comprenait ce qu'elle avait. Il a fallu que ce généraliste s'intéresse et trouve. Le CHU de Nantes a fait le reste. Mais elle a vécu un enfer.

Par Olivier Quentin

Publié le 20/08/2019 à 16:10

Thérèse a vécu une quinzaine d'années entre Nantes et Pornichet. Elle y écrivait ses chansons et multipliait les scènes de festivals jusqu'aux Francofolies de La Rochelle.

Avec sa guitare, elle s'est même imposée dans des premières parties, Charlélie Couture, Sanseverino. Ceux qui ont eu le plaisir de l'y voir se souviennent d'un public conquis qui aurait bien repoussé un peu la tête d'affiche pour écouter Thérèse encore un peu plus.

Et puis la descente aux enfers.

Le succès n'a rien à voir dans cette chute. C'est la maladie qui a tout bouleversé. Une maladie rare que personne n'identifiait. Thérèse avait alors 30 ans.

"Ça a débuté en 2011 raconte Thérèse Fournier, sous la forme de divers symptômes, des fausses couches, des dépressions, une anxiété à un niveau démesuré."

Thérèse a même été internée deux fois en psychiatrie où on la gavait de médicaments.



**Réfugiée chez ses parents,
elle ne supporte plus son
image**

Posted by France 3 Pays de la Loire



"Je savais que les médecins se trompaient"

On a posé sur elle un diagnostic de bipolarité, on l'a traitée pour de la schizophrénie. En vain.

"À certains moments se souvient-elle, je faisais confiance aux médecins, à d'autres je savais qu'ils se trompaient. Mais je ne disais rien, de peur que ça soit interprété comme un nouveau symptôme et que ça amplifie ma prise en charge psychiatrique."

Elle a pris 50 kilos

Les symptômes n'étaient pas que psychologiques, son corps aussi se déformait. Thérèse a pris 50 kilos. Son cou s'épaississait, des poils apparaissaient sur son visage.

"J'étais énorme toute rouge dit-elle, des vergetures pourpres sur tout le corps."



Avant



Pendant



Après

Trois photos, avant pendant et après la maladie.
Thérèse avait le corps déformé par les symptômes.
Thérèse Fournier

Evidemment, sa vie privée pâtit de cette évolution inexplicquée. Son couple ne résiste pas et Thérèse qui ne supporte plus son image rompt avec ses amis.

Elle trouvera refuge chez ses parents en région parisienne pendant quatre ans avant d'emménager dans une petite maison sur la côte vendéenne.

C'est là qu'elle sera sauvée.

“ je serais peut-être morte...” ”

Un jour de décembre 2018, Thérèse va consulter un médecin aux Sables d'Olonne. C'est la première fois qu'elle croise cette généraliste. Très vite, après quelques recherches, la praticienne pose un diagnostic mais fait faire des analyses pour le confirmer.

Les résultats tombent : maladie de Cushing.

Une maladie rare et grave.

"Si elle ne m'avait pas diagnostiquée, je serais peut-être morte" reconnaît Thérèse Fournier.

Aussitôt, Thérèse est hospitalisée au service d'endocrinologie du CHU de Nantes. Car au delà des symptômes visibles, sa vie est en danger. Il faut la mettre sous oxygène et soigner ses poumons qui sont atteints par une pneumocystose et un coronavirus.

Une tumeur dans l'hypophyse

Puis, on en vient à la cause de tous ces troubles accumulés depuis sept ans : la maladie de Cushing.

Une tumeur est accrochée à son hypophyse, une glande à la base de son cerveau, en arrière de la racine du nez. Heureusement, elle est opérable. C'est cet adénome qui provoquait tout ces désordres et risquait de la tuer.

"Pour un endocrinologue, ce n'est pas compliqué explique le Dr Druil du CHU de Nantes, je suis plusieurs cas par an dans mon service. Mais pour un généraliste, un psychiatre, un rhumatologue, c'est plus dur. Un généraliste croise un cas seulement dans sa carrière. Le fait aussi de ne pas examiner le patient de pied en cape peut faire passer à côté des symptômes."

On considère qu'une maladie est rare lorsqu'il y a moins d'un cas pour 2000 habitants. Le syndrome de Cushing, ce sont en France trois nouveaux cas par million d'habitants et par an. Plus souvent les femmes que les hommes autour de 40 ans.

← ENDOCRINOLOGIE

← MALADIES METABOLIQUES et NUTRITION

← HOSPITALISATION CONVENTIONNELLE



Le Dr Delphine Drui endocrinologue CHU Nantes suit régulièrement des symptômes de Cushing.

" C'est une des pires maladies, reconnaît le Dr Drui. L'hypophyse est le chef d'orchestre de toutes les glandes du corps. "

Les conséquences peuvent donc être variées : des désordres de fonctionnement des ovaires ou des testicules aux problèmes de sommeil, de stress, de diabète en passant par la fonte musculaire, la fragilisation de la peau, des os et la dépression. On peut en mourir.

Aujourd'hui, Thérèse va mieux, beaucoup mieux. Elle devra régulièrement subir des examens de contrôle. Une récurrence est toujours possible *"Même 30 ans plus tard"* nous dit Le Dr Drui.

Thérèse a repris contact avec ses amis. Elle leur a expliqué, ils ont compris.

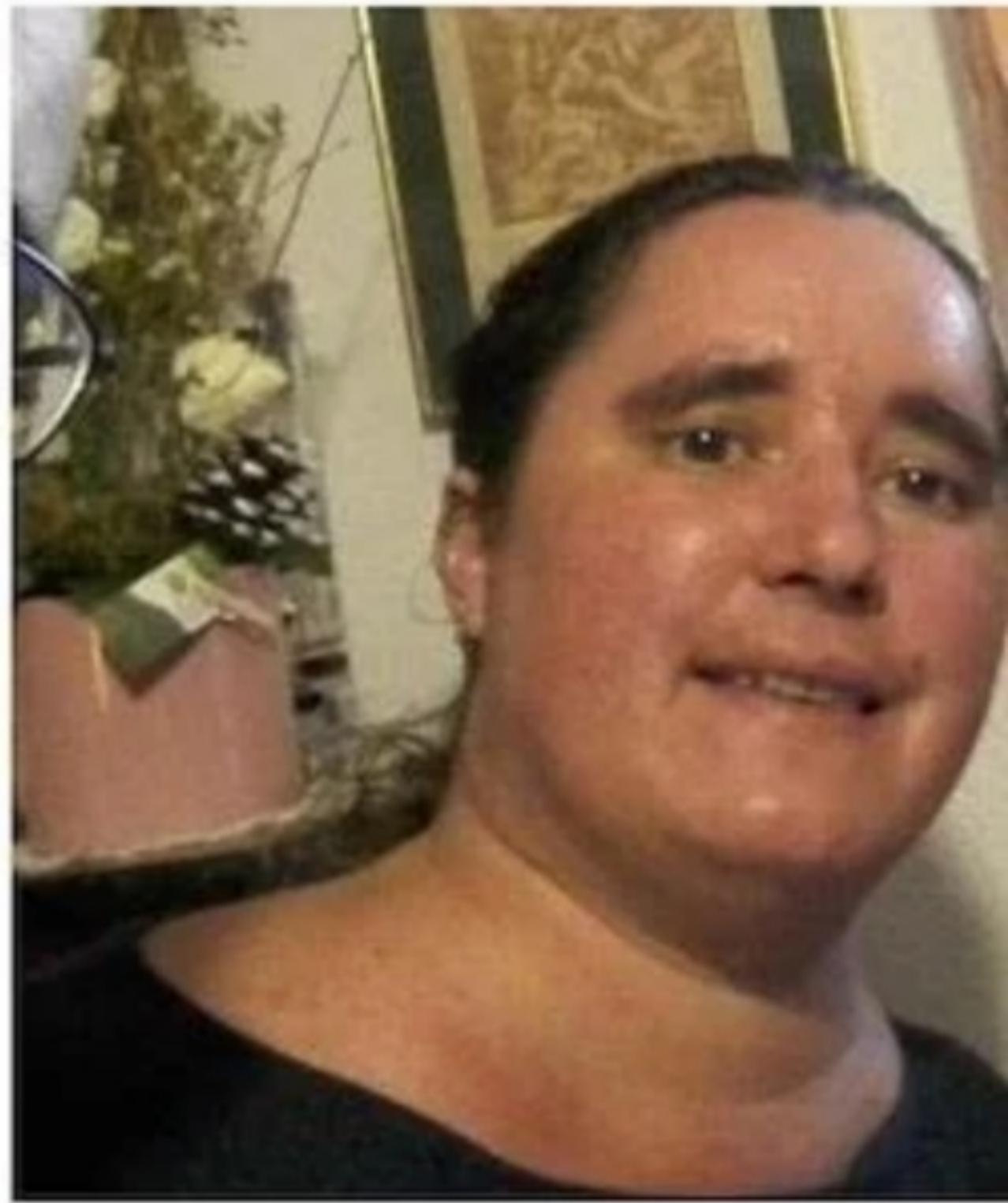
Un livre pour dénoncer

Elle a raconté dans un livre "Poisson Lune" auto-édité, ce qu'elle a vécu. Il sera disponible en septembre. Pour parler de cette maladie rare qui ne touche qu'une personne sur un million et dénoncer les conséquences d'un diagnostic tardif, parler aussi des conditions d'internement en psychiatrie.

Et maintenant la chanteuse peut envisager l'avenir. Thérèse s'est remise à écrire des chansons et veut remonter sur scène.

On est impatient.

Traitée pour schizophrénie, Thérèse souffrait en réalité d'une maladie rare



Traitée pour schizophrénie, Thérèse souffrait en réalité d'une maladie rare (© Thérèse Fournier)

Par **La rédaction d'Allodocteurs.fr** – France Télévisions

Mis à jour le 23/08/2019 | 18:50 – publié le 23/08/2019 | 17:15

Thérèse Fournier a subi huit ans d'errance diagnostique avant de se voir diagnostiquer une maladie de Cushing. Dans un livre, elle raconte son calvaire.

"Quand on m'a finalement diagnostiqué une maladie de Cushing, je pense que ma durée de vie se comptait en semaines" se rappelle Thérèse Fournier. La chanteuse et compositrice, qui a notamment fait les premières parties de Sansévérino et d'Anaïs, ressent les premiers symptômes de la maladie en 2011. Mais ils sont très vite confondus avec une dépression délirante par les psychiatres. S'ensuivent huit ans d'errance diagnostique, pendant lesquels la maladie et les traitements inadaptés ruinent sa santé physique et mentale.

A lire aussi : ["Le syndrome de Cushing peut-il être la cause d'un retard de croissance ?"](#)

Qu'est-ce que la maladie de Cushing ? Comme l'explique Thérèse, cette pathologie rare – trois nouveaux cas par million d'habitants chaque année en France – se caractérise le plus souvent par une surproduction de cortisol due à la présence d'une tumeur dans l'hypophyse. "En moyenne, chez les malades, le taux de cortisol est multiplié par trois ou quatre. Chez moi, c'était par 12 ! Les médecins m'ont dit que j'étais un cas d'école" se rappelle la chanteuse.

"Tous mes sens étaient touchés"

Chez Thérèse, les effets de la surproduction d'hormones sont insoutenables : dépression, anxiété, prise de poids, acné, apparition de poils, vergetures... *"Ma peau était devenue très fine, elle se déchirait, j'avais des bleus partout, et j'ai eu deux fractures. Ma vue a baissé, j'avais des acouphènes. Tous mes sens étaient touchés"* ajoute l'autrice. Pire encore : la jeune femme fait des fausses couches à répétition. *"On m'a dit que c'était pas de chance."* Au bout de la quatrième, on lui fait un bilan hormonal, sans toutefois vérifier ses taux de cortisol.

Puis la maladie se fait plus sournoise. *"Après avoir pris votre mental et votre corps, elle attaque votre système immunitaire. J'avais un coronavirus et une pneumocystose. Mes poumons étaient très endommagés."*

Mais à ce stade, la maladie de Cushing n'est toujours pas diagnostiquée. Le parcours de Thérèse fait froid dans le dos. On lui dit d'abord qu'elle fait burn-out, et on lui prescrit des antidépresseurs. Puis, au fil des consultations psychiatriques, les choses empirent. *"Dans mon*

psychiatriques, les choses empirent. *"Dans mon dossier, que j'ai pu consulter par la suite, il était écrit que je souffrais de dépression délirante. Je n'ai pas eu le droit à un suivi psychologique. On m'a mise sous antipsychotiques, sous valium. J'étais défoncée."*

Elle double de poids

A l'époque, Thérèse s'isole. Elle rompt avec son compagnon et supprime les contacts de tous ses amis de son répertoire. Elle n'a plus envie de rien. Puis elle est placée en hôpital psychiatrique pendant deux mois. On double ses doses de traitements, prescrits contre la schizophrénie et les troubles bipolaires. *"Je dormais tout le temps. J'avais pris 60 kilos."*

Fin novembre 2018, alors que Thérèse pensait ne plus jamais pouvoir travailler, elle consulte une médecin généraliste. Très vite, la praticienne lui diagnostique une maladie de Cushing. *"Elle n'a pas eu de doutes. Elle s'est démenée, m'a fait faire des prises de sang, des analyses d'urine. Le lendemain, j'avais rendez-vous avec un endocrinologue. En moins de deux jours, on a su ce que j'avais. C'était*

un bonheur", se rappelle la chanteuse, encore émue.

"C'est reparti, je fais la tournée des apéros !"

Thérèse est ensuite prise en charge à Nantes, où le diagnostic est confirmé : on lui trouve une tumeur à l'hypophyse. Trois mois plus tard, elle est opérée. Aujourd'hui, elle va beaucoup mieux, même si elle est encore très fatiguée – trop pour reprendre le travail. Elle parle même de "*miracle*". "*Je n'ai plus d'acné, de poils, et j'ai perdu 20 kilos*", se réjouit-elle.

La jeune femme a même renoué avec ses proches. "*On a fait une grosse fête chez moi ! C'est reparti, je fais la tournée des apéros !*" confie Thérèse en riant. La musicienne a par ailleurs recommencé à jouer de la guitare. Depuis son opération, elle a écrit une vingtaine de textes. Elle espère pouvoir les chanter sur scène dès 2020, et faire une nouvelle tournée. "*Je commence à retrouver mon humour*" sourit-elle. Son livre

La jeune femme a même renoué avec ses proches. *"On a fait une grosse fête chez moi ! C'est reparti, je fais la tournée des apéros !"* confie Thérèse en riant. La musicienne a par ailleurs recommencé à jouer de la guitare. Depuis son opération, elle a écrit une vingtaine de textes. Elle espère pouvoir les chanter sur scène dès 2020, et faire une nouvelle tournée. *"Je commence à retrouver mon humour"* sourit-elle. Son livre autobiographique, *Poisson Lune*, est disponible sur son site Internet.

par Maud Le Rest

SANTÉ – SCIENCES

Huit ans pour diagnostiquer sa maladie rare, Thérèse Fournier raconte son calvaire dans un livre

Vendredi 30 août 2019 à 10:47 - Par [Bertrand Pidance](#),
[France Bleu Loire Océan](#)



Thérèse Fournier avec Delphine Grui, endocrinologue au CHU de Nantes. © Radio France - Gregory Jullian

Thérèse Fournier raconte dans son livre "Poisson Lune" (Auto Edition), sa maladie de Cushing, une maladie rare que les médecins ont mis huit ans à diagnostiquer.

Thérèse Fournier a 39 ans. Elle doit la vie à un médecin généraliste des Sables d'Olonne qui a su diagnostiquer sa maladie rare, la maladie de Cushing. Pendant huit ans, **aucun praticien ne comprenait ce qu'elle avait.** Dans son livre "Poisson Lune", Thérèse Fournier raconte son calvaire, sa santé qui se dégradait, les fractures, les bleus, une peau qui se déchire, les fausses couches.

Huit ans d'errance médicale

Thérèse Fournier a consulté 47 médecins et huit psychiatres. Certains médecins affirment qu'elle souffre de schizophrénie. La jeune femme est hospitalisée à deux reprises, en psychiatrie. Son couple vole en éclat. Elle rompt avec ses amis. **Thérèse est alors méconnaissable.** Elle pèse 107 kilos, son cou s'épaissit, des vergetures pourpres apparaissent sur son corps.

Diagnostique : la maladie de Cushing

Personne ne trouve ce qu'elle a. En décembre dernier, une jeune médecin généraliste des Sables d'Olonne diagnostique enfin la maladie de Cushing,

Diagnostique : la maladie de Cushing

Personne ne trouve ce qu'elle a. En décembre dernier, une jeune médecin généraliste des Sables d'Olonne diagnostique enfin la maladie de Cushing, une maladie rare. **Un tumeur bénigne altère le fonctionnement de son hypophyse.** Depuis, Thérèse a été opérée au CHU de Nantes et elle va mieux. Elle, la chanteuse, envisage même de remonter sur scène prochainement.

Nantes, France



Bertrand Pidance

France Bleu Loire Océan



Menu

handicap.fr

Rechercher

Hello
handicap

DU 22 AU 25 OCTOBRE

LE PLUS COURT CHEMIN VERS L'EMPLOI DES TRAVAILLEURS HANDICAPÉS.

Erreur diagnostic : celles qu'on fait passer pour "folles"...

Tous les symptômes singuliers seraient-ils ceux d'un trouble psychique ? Faute d'obtenir des réponses à leurs problèmes physiologiques, certains patient(e)s, peu considérés, sont victimes d'erreurs de diagnostic. Des vies gâchées ?

16 septembre 2019 • Par [Cassandre Rogeret](#) / [Handicap.fr](#)

Thèmes :

Médecine

Des
douleurs
bien
réelles, des
bleus, des



acouphènes, des fractures ? « *Mais, non, madame, c'est dans votre tête !* » Thérèse Fournier a entendu ce diagnostic durant huit longues années, au bout desquelles elle a finalement appris qu'elle souffrait d'un syndrome de Cushing. Cette maladie rare se caractérise par une hypersécrétion de cortisol, provoquée par une tumeur de l'hypophyse. Un verdict salvateur pour cette chanteuse qui commençait à voir la vie en noire... Pourtant cette errance médicale aurait pu lui être fatale.

Symptômes criants

C'est en 2011 que ses premiers symptômes apparaissent. Les psychiatres sont unanimes, l'origine est psychique, elle est schizophrène. Sentiment d'incompréhension, traitements inadaptés... Ce cocktail explosif ruine sa santé physique et mentale, et les effets de la surproduction d'hormones n'arrangent

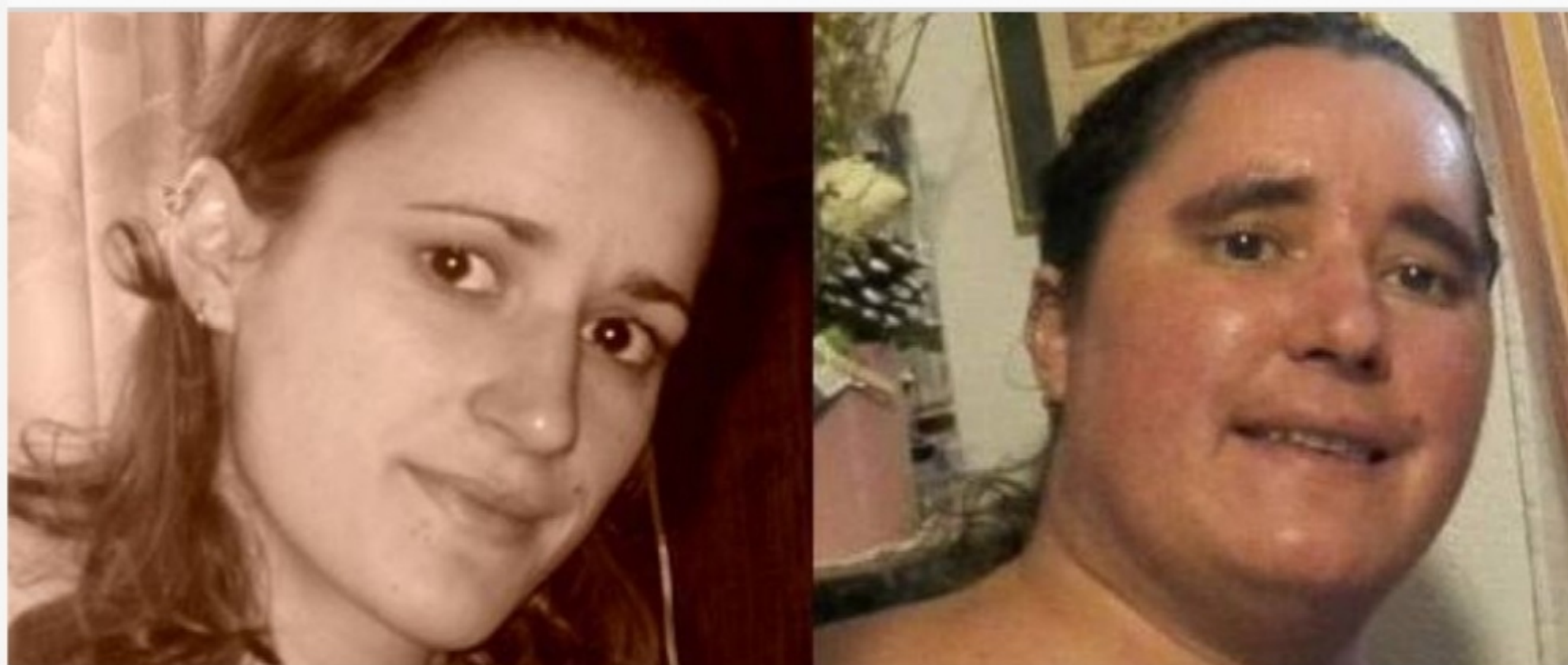
rien. Anxiété, acné, développement excessif de la pilosité, prise de poids... « *Ma peau était devenue très fine, elle se déchirait, ma vue a baissé. Tous mes sens étaient touchés* », confie-t-elle sur *Allodocteurs.fr*. Et le pire reste à venir... La jeune femme fait plusieurs fausses couches et contracte une pneumocystose, une maladie infectieuse qui atteint les poumons. Ses médecins crient au « *burn out* » et lui prescrivent des antidépresseurs. Après un isolement total et un passage en hôpital psychiatrique, elle voit enfin la lumière... C'est lors d'une consultation avec une jeune médecin généraliste que le véritable diagnostic tombe. Elle avait consulté 47 médecins et 8 psychiatres ! Après une prise en charge adaptée et une opération du cerveau, la voilà remise sur pieds. Elle a retrouvé sa joie de vivre et renoué avec ses premières amours : la musique et l'écriture. Elle raconte son calvaire dans *Poisson lune* (Auto Edition), sorti fin août 2019.



VIVREfm



-3:25



Thérèse Fournier a été forcée de mettre de côté sa carrière de chanteuse à cause du syndrome de Cushing, une maladie rare très invalidante diagnostiquée seulement en 2018.

Poisson lune. Témoignage sur une maladie rare, en auto-édition

[Le site de Thérèse](#)



PODCAST

L'INFO DIFFÉRENTE

Une maladie rare découverte au terme de 7 années d'un parcours épouvantable pour cette chanteuse !

17 sept. 2019 à 09:00

Une maladie rare découverte au terme de 7 années d'un parcours épouvantable pour cette chanteuse !

 17/09/2019



Thérèse Fournier

lesitedetherese.com

[Facebook.com/maladiedeCushing](https://www.facebook.com/maladiedeCushing)



• 3

Thérèse
Fournier

lesitedetherese.com

facebook.com/ivmaladiedecushing

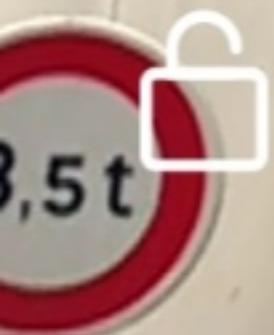


3

3



◀ RADIOLOGIE
CENTRALE



AUF
PIERS
ULANCES



A woman with dark hair, wearing a grey tank top and blue jeans, is sitting on a red chair and playing an acoustic guitar. She is smiling and looking towards the right. The background shows a kitchen with white cabinets, a sink, and a window with curtains. There are shelves with various items on the wall behind her.

13h

Santé Des années pour obtenir un diagnostic



TV Vendée

14 sept. à 15:00 • 🌐



La Maladie de Cushing, **Thérèse**



Pendant 8 ans **Thérèse la Chanteuse** a vécu avec la **Maladie de Cushing** sans que celle-ci soit diagnostiquée. Mais cette maladie dite du « Poisson Lune » c'est quoi ? La réponse dans la Vendée en Direct

👉 A DECOUVRIR SUR : www.tvvendee.fr/actu/la-vendee-en-direct



Le **VENDÉE**
en **DIRECT**

émission à voir en intégralité sur www.tvvendee.fr



Thérèse Fournier

Poisson lune



Témoignage
sur une maladie rare
Auto édition

Thérèse, huit ans d'enfer avant le bon diagnostic

Sa vie s'est arrêtée. La chanteuse souffre d'une maladie très rare qui n'a été décelée qu'après huit années d'errance médicale, entrecoupées de deux séjours en hôpital psychiatrique.

Rencontre

« **Durant des longues années, j'ai été stockée dans la partie enfer de la mort...** » Les mots sont forts. À l'échelle de ce qu'a vécu Thérèse Fournier pendant huit ans. La maladie l'a arrachée à ses amis, à son travail, à son amour, à la scène. Son errance médicale, sa galère, elle va aller la raconter aux étudiants de la fac de médecine. Bien mieux qu'un cours magistral. Et pour préparer cette intervention, elle a écrit un livre *Poisson lune*...

Ingénieure du son, musicienne, chanteuse, elle a fait dix ans de scène, quatre albums... Jusqu'au Francofolies de La Rochelle. Puis tout s'est arrêté. La faute à un mal aux causes inconnues, qui l'a terrassé. Psychiquement, physiquement.

La Nantaise d'adoption part se réfugier en région parisienne, chez ses parents... Elle coupe tous ses mails et contacts. Des proches croient qu'elle est partie refaire sa vie ; d'autres qu'elle soigne une dépression.

Elle grossit. Dépasse les 100 kg. Sa peau s'amincit. Des vergetures apparaissent. Les poils poussent. Elle fait de l'aménorrhée (trouble des règles). A deux fractures, des acouphènes...

47 médecins consultés

Tout son être est englouti. Elle a consulté 47 médecins dont 8 psychiatres, fait deux séjours en hôpital psychiatrique. On l'a crue bipolaire puis schizophrène et elle a dû avaler de fortes doses de médicaments. Sans résultat.

Jusqu'au jour où, installée aux Sables-d'Olonne pour se reposer, elle cherche un nouveau médecin généraliste. On lui indique une jeune femme. « **Elle a pris le temps. Elle m'a écoutée.** » Et elle a posé des mots. « **Vos symptômes ressemblent**



Thérèse Fournier, 38 ans, chanteuse et musicienne, a remis son livre « *Poisson lune* » au médecin Delphine Druï, l'endocrinologue qui l'a soignée, au CHU de Nantes.

PHOTO : FRANCK DUBRAY / OUEST FRANCE

beaucoup à ceux présentés durant mes études de médecine sur la maladie de Cushing. » Bingo ! « **Vous devez aller au CHU de Nantes dès demain pour des examens et mesurer le taux de cortisol.** »

Cette maladie rare (un cas pour un million d'habitants) se caractérise, le plus souvent, par un taux anormal de cortisol, (une hormone naturelle qui gère, entre autres, le stress), dû à la présence d'une tumeur dans l'hypophyse.

Au CHU de Nantes, après des examens, l'endocrinologue (spécialiste des glandes endocrines) confirme le diagnostic. Thérèse a bien une tumeur dans l'hypophyse. Une glande située dans le cerveau derrière la

racine du nez. « **C'est le chef d'orchestre des glandes de l'organisme** », précise le Dr Druï.

Il faut enlever la tumeur qui bloque le système immunitaire. Mais avant cela, il est nécessaire de soigner ses poumons détériorés par la maladie... « **Mon état était très dégradé.** » L'opération a lieu quelques mois plus tard à l'hôpital Laennec. C'est un succès. La libération. « **L'évolution était presque instantanée. Hallucinant !** »

Aujourd'hui, elle renoue avec ses proches après huit ans d'absence... Elle veut reprendre sa vie là où elle l'a laissée. Sur scène. « **J'ai écrit très vite plus de 20 chansons.** » Aux titres évocateurs : « **Docteur, quand quelqu'un décide de ton sort** » ; ou encore « **je**

me cache ».

Avant de repartir sur la route, elle profite des petits bonheurs de la vie. « **Regarder un film, lire un livre, m'asseoir sur un banc, tenir une conversation. Tout ce que je n'ai pas pu faire pendant ces années.** »

Elle n'en veut pas aux médecins qui n'ont pas posé le bon diagnostic. « **Certains se sont trompés, mais d'autres m'ont sauvée. Je veux d'abord témoigner pour que l'on détecte mieux les maladies rares. Et plus jamais ça.** »

Philippe GAMBERT.

Poisson lune de Thérèse Fournier, auto-édition, 13 €. lesitedethere.com

Maladie rare : elle raconte son calvaire

TÉMOIGNAGE. Atteinte de la maladie de Cushing, la musicienne nantaise Thérèse Fournier raconte dans son livre « Poisson lune », les huit ans d'enfer qu'elle a vécu en quête d'un diagnostic.

Tout a commencé par des nausées et des vertiges. Des bleus sur les jambes et une grande fatigue. On est en 2011, Thérèse Fournier est musicienne. Elle écume les scènes nantaises avec sa guitare sèche. « Au bout d'un an, ça m'inquiète. J'arrête la scène. J'essaie de faire un enfant. Je subis trois fausses couches. J'ai des nausées en permanence. Mes vertiges sont tels que je ne peux parfois pas me lever pendant une semaine. »

« Je vis l'enfer, j'ai peur de tout. J'ai de l'acné sur tout le corps »

Après sa deuxième fausse couche, un médecin diagnostique un burn-out : « Je quitte le monde de la musique et je fais une formation d'art-thérapie. Après une nouvelle fausse couche, on me diagnostique une dépression et je commence à prendre des anti-dépresseurs. »

La spirale infernale commence : « Je vis l'enfer, j'ai peur de tout. J'ai de l'acné sur tout le corps, je prends beaucoup de poids, j'ai des vergetures. Je passe de 60 à 107 kg. Je pars vivre chez mes parents en région parisienne. Je quitte mon petit ami et coupe le contact avec tous mes amis. Je suis dans un état déplorable, la sonnerie du téléphone me stresse. Je ne peux plus sortir seule même pour acheter des cigarettes. »

Thérèse Fournier accepte de se faire interner en hôpital psychiatrique en 2016 pour tenter de calmer ce mal-être qui la ronge : « Cela se passe très mal : je passe un mois là-bas sous anxiolytiques, antidépresseurs et antipsy-

chotiques à très hautes doses. Les premiers jours, je suis un légume. »

En sortant, rien ne va mieux mais Thérèse Fournier intègre une formation d'éducatrice pendant 2 ans puis déménage avec ses parents en Vendée : « Je change de

psychiatre et je décide de jouer carte sur table et de lui dire que j'ai peur de tout, que j'angoisse constamment. Un nouveau diagnostic tombe : je suis bipolaire. On me met sous Vallum, deux semaines après, je ne parle plus à personne. On me dit que je ne guérirai

jamais. Le médecin lance un dossier pour que je sois reconnue adulte handicapé. »

Thérèse Fournier se rend quelques jours plus tard chez sa nouvelle médecin traitant. Après quelques minutes d'examen et d'échanges, elle dit une phrase qui va changer

la vie de sa patiente : « Vous avez tous les symptômes de la maladie de Cushing. »

Dès le lendemain, Thérèse est reçue par une endocrinologue au CHU de Nantes. Elle confirme : « Une tumeur située sur mon hypophyse déréglaît toutes les glandes de mon corps. Mon taux de cortisol, une hormone qui gère le stress, était 12 fois plus élevé que la moyenne. Le tableau clinique était sévère, mais j'étais contente. J'avais la confirmation de ce que je savais, je ne suis pas folle ! »

Dans un style incisif et souvent drôle, Thérèse Fournier décrit sa lente descente aux enfers dans un livre « Poisson lune ». Ses huit ans de vie entre parenthèses défilent au fil des pages « La maladie de Cushing, ce n'est pas héréditaire, ce n'est pas génétique, ce n'est pas viral, ce n'est pas contagieux. C'est pas de chance. »

« Je tournerai la page »

Six mois après son opération réussie, Thérèse se porte bien : « J'ai repris ma guitare, j'ai écrit 20 chansons que je veux mettre en musique. Elles parlent de ma maladie et de ces 8 ans d'enfer, mais pas seulement. J'espère remonter sur scène à l'été 2020. »

Thérèse Fournier va aussi faire des interventions en septembre au CHU et à la faculté de médecine pour faire connaître la maladie de Cushing : « C'est une maladie très rare. Si le livre peut servir à quelques personnes, ce sera gagné. J'ai aussi ouvert une page Facebook et je reçois beaucoup de témoignages. Après ce livre, je tournerai la page de la maladie. »

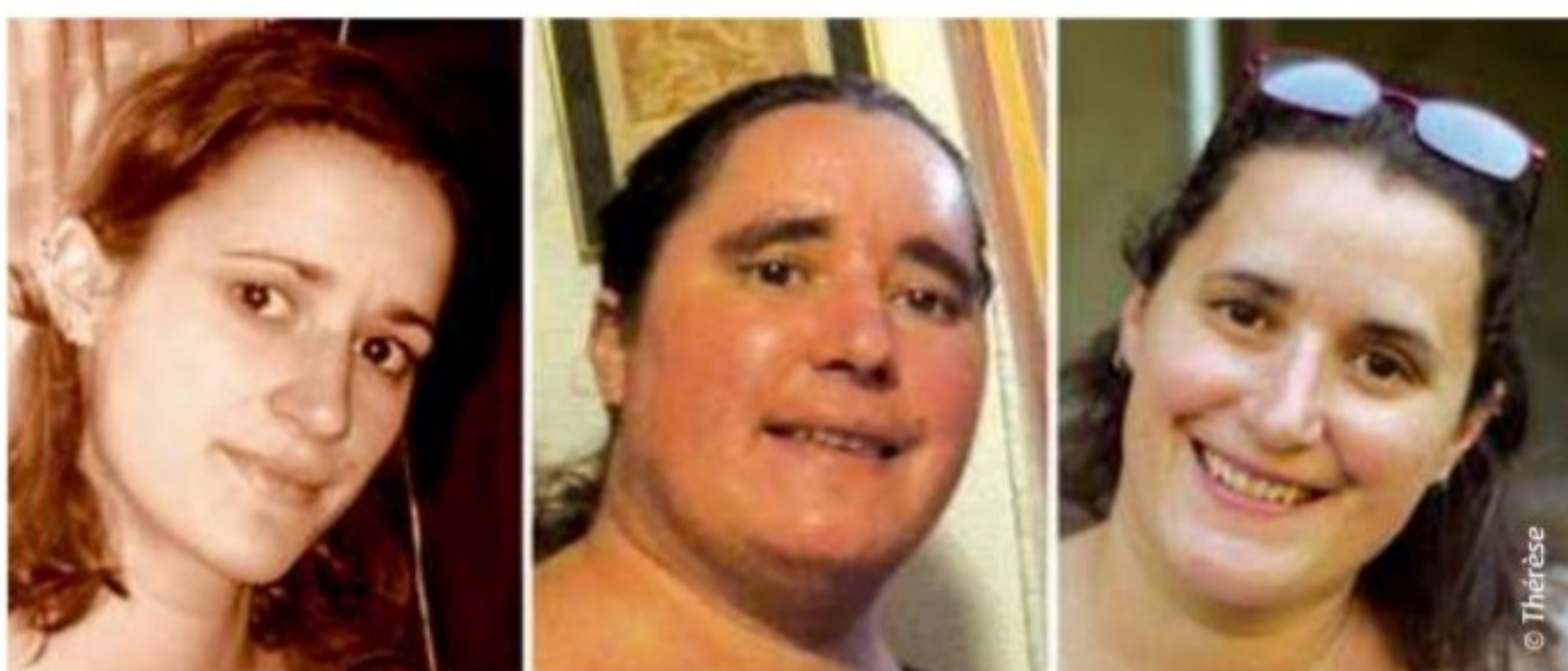
Julie Chanter-Jégo



Thérèse Fournier, musicienne nantaise, est atteinte de la maladie de Cushing

Photo PO JCJ

Thérèse



Avant

Pendant

Après

La battante

En 2012, sortait l'excellent album *Celui qu'il me faut*, de Thérèse, chanteuse-guitariste rennaise pleine de mordant. Et puis, plus de nouvelles...

Jusqu'au mois d'août dernier et la sortie de son livre auto-édité *Poisson Lune* qui relate l'histoire tragique qu'elle a vécue pendant huit ans. Thérèse Fournier se sentait de plus en plus mal sur scène, à tel point qu'elle assure dans la douleur son dernier concert, avant d'aller consulter un médecin. C'est le début d'un enfer pour elle, où un mauvais diagnostic entraîne des années d'incompréhensions médicales. On commence par parler de burn-out, de dépression et, au fil de l'eau, on l'interne en hôpital psychiatrique, la soignant pour bipolarité, schizophrénie, en lui administrant les traitements lourds qui vont avec. Les médecins persistent mais elle ne va pas mieux.

Le syndrome de Cushing

Il n'y a sûrement que dans *Dr House* que nous avons entendu parler de cette maladie. Une tumeur se pose sur l'hypophyse et dérègle tout l'organisme, surproduisant du cortisol. C'est au bout de huit ans qu'un nouveau médecin pose enfin le bon diagnostic et qu'on l'opère. Dans ce livre, on retrouve la plume qui arrive à nous arracher un sourire même dans les moments les plus graves. Elle se devait de témoigner et faire connaître cette maladie qui touche une personne sur un million. Thérèse a retrouvé le goût d'écrire. Elle compose actuellement de nouvelles chansons et a hâte de remonter prochainement sur scène. À suivre...

<http://lesitedetherese.com>

Stéphanie Berrebi

Elle raconte sa maladie de Cushing

Après huit ans d'enfer, Thérèse Fournier raconte comment sa médecin généraliste des Sables-d'Olonne lui a « sauvé la vie ».

Témoignage

« Je crois qu'elle ne se rend pas compte qu'elle m'a sauvé la vie. Pour elle, elle a juste fait son boulot. Moi, elle m'a libérée de huit ans en enfer », raconte Thérèse Fournier, chez elle, aux Sables-d'Olonne.

À 39 ans, la jeune femme a été diagnostiquée par sa généraliste, en novembre 2018, atteinte de la maladie de Cushing, qui dérègle l'hypophyse. « Cela faisait huit ans qu'on m'envoyait en séjours psychiatriques, me disant que je faisais une dépression. Elle, elle m'a dit en cinq minutes, vous avez une maladie rare. » Un cas sur un million. Une moyenne de cinq ans de retard dans le diagnostic.

Celle que Thérèse nomme « **ma médecin bien-traitant** » a tout de suite su décrypter les symptômes : nausées, anxiété, fatigue, vertiges, absences, prise de poids...

Sans ce diagnostic médical, Thérèse s'était « **résignée à entrer dans une institution psychiatrique** ». La maladie de Cushing détruit le système immunitaire. « **Mon taux de cortisol était trop élevé. J'avais, en fait, une tumeur à l'hypophyse. C'était grave, mais j'avais une réponse à mes troubles.** »

Arrivée aux Sables, en juin 2018, avec ses parents, elle se souvient : « **Ce sont eux qui m'ont prise en charge tout ce temps. Ils m'ont dit le bord de mer te fera du bien. Il a donc fallu que je trouve un médecin. Il y avait encore de la place dans son cabinet.** » Une bonne fée sur le chemin. Direction ensuite le CHU de Nantes, service endocrinologie.

Dans sa vie d'avant, « **celle que je veux reprendre là où je l'ai laissée** », Thérèse Fournier était chanteuse.



Thérèse Fournier a été opérée d'une tumeur à l'hypophyse, en février dernier, après huit années de souffrance.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

« **Ma vie était cool. Je faisais des tournées, je vivais de ma musique.** » Elle a même joué aux réputées Francofolies de La Rochelle.

Puis, la descente en enfer. « **J'ai été suivie par 47 médecins** ». Elle a, depuis, écrit à certains. « **Seulement trois m'ont répondu pour s'excuser. Je n'ai plus de colère. Juste un sentiment d'incomplétude... Un trou de huit ans dans ma vie.** »

À sa généraliste, elle a offert des fleurs et un petit mot. Pour tous les autres, elle vient de coucher ses maux dans un livre.

Delphine BLANCHARD.

Poisson lune, de Thérèse Fournier, auto-édition, 13 €. lesitedethere-se.com

MALADIE DE CUSHING. Thérèse Fournier raconte sa descente aux enfers

Son livre, « Poisson lune », interpelle sur les réseaux sociaux. Thérèse Fournier, atteinte de la maladie de Cushing, s'y livre avec une grande sincérité. C'est le témoignage de huit ans de vie naufragée par un enchaînement d'erreurs de diagnostics.

Née à Paris en 1980, Thérèse Fournier vit dans le quartier de la Pironnière, aux Sables-d'Olonne. Après des études de technicienne du son, et une Fac d'art, elle a travaillé à France 3, puis à France Bleu, avant de se lancer dans la composition et l'écriture. Elle a sorti quatre albums, un DVD en tant qu'auteur interprète.

De 2003 à 2012, la chanteuse a enchaîné les tournées dans toute la France et l'Europe. Elle s'est illustrée, en 2008, aux Francfolies, et en 2009 au Festival de Poupet. « J'avais fait de ma passion mon métier, je surfais sur la vague du succès. Je vivais en couple, avec les deux beaux enfants de mon compagnon, au bord de la mer. J'avais une vie très active. »

Mais ensuite, « tout s'est ef-

fondré. J'ai commencé à avoir des douleurs aux jambes, des nausées, des palpitations, comme une espèce de tétanie intérieure. J'étais très fatiguée. Ma généraliste m'a dit que c'était des angoisses. J'ai trouvé ça bizarre et changé de médecin. Ce dernier m'a fait des analyses qui n'ont rien démontré et m'a diagnostiqué un burn out. J'étais épuisée et j'ai dû annoncer à toute l'équipe qu'on arrêta la scène. »

Trois fausses couches

L'artiste a usé d'un sens de l'autodérision peu commun, pour créer la chanson « Ça pourrait être pire » en jouant avec les mots pour exorciser ses maux. Sa dernière mélodie, « Je reste », est aussi fortement autobiographique. « J'ai décidé de faire un enfant. Enceinte de trois mois, je fais une fausse couche et entame une thérapie. Les médecins considèrent alors que tous mes symptômes sont liés à cette fausse couche. Je réitère et refais une seconde fausse couche, à six mois de grossesse, en fatigue extrême, avec des vertiges et des crises d'angoisse. »

Thérèse Fournier consulte un neurologue qui ne trouve rien. « Mon médecin traitant menace de m'interner si je refuse les antidépresseurs. Mon bilan hormonal ne montre rien et je fais une troisième fausse couche, suivie d'une grossesse extra-utérine. Mon mari n'arrive plus à gérer. Mes finances s'épuisent, je suis malade depuis quatre ans et dois vendre ma maison, mon couple part en vrille. »

Descente aux enfers

Les parents de Thérèse la prennent en charge, pendant encore quatre ans, et la descente aux enfers continue. La jeune femme se transforme et passe de 60 à 107 kg. Malgré les régimes, son corps gonfle comme un poisson-lune, le titre de son livre.

Thérèse se casse le pied et, immobilisée, se laisse convaincre d'accepter un internement dont elle sortira, un mois plus tard, complètement shootée par les doses d'antipsychotiques et d'antidépresseurs. « À l'état de légume, on perd l'estime de soi. Mais j'avais tellement peur d'être de nouveau internée, que je disais à la psy-

chiatre que tout allait bien. »

Son état s'aggravant, la jeune femme fait confiance à une nouvelle psychiatre qui l'interné, pendant un mois, change son traitement et diagnostique une bipolarité. Le mal empire, les doses de médication sont doublées. Son visage gonfle, elle est très essoufflée, se referme sur elle-même. La praticienne lui annonce qu'elle ne guérira jamais et ne pourra jamais travailler, sa famille s'effondre.

Maladie de Cushing

Thérèse se rend pour l'amé-norrhée, chez un médecin traitant des Sables-d'Olonne qui, en cinq minutes, lui diagnostique la maladie de Cushing. Elle est aussitôt prise en charge au CHU de Nantes où on lui explique qu'elle a une tumeur au niveau de l'hypophyse. Elle est opérée en février 2019. La tumeur retirée. Thérèse doit entreprendre une phase de sevrage de tous les médicaments pris. La jeune femme passe des examens pour faire vérifier l'état de tous ses organes. Elle apprend qu'il y a une chance sur quatre de récidiver, même 30 ans après, et qu'il faut de trois à cinq ans pour se



Thérèse Fournier a écrit Poisson lune en un mois.

remettre de la maladie.

Thérèse dresse le bilan : « Dans ma tête, je me sens super-bien, avec un moral d'acier car toutes mes facultés reviennent. C'est comme si on m'avait emprisonnée pendant huit années. J'ai 38 ans, plus de vie sociale, je touche le RSA et suis déclarée inapte au travail. La faculté de médecine de Nantes m'a demandé de témoigner de mon expérience pour que les médecins reconsidèrent l'état de certains patients. Cushing, on l'appelle la maladie de la honte. L'obésité, les poils et

l'acné sur le visage, les symptômes psychiques et le taux de stress très élevé font que c'est très difficile d'en parler. »

Thérèse Fournier se dit « convaincue que beaucoup ne sont pas diagnostiqués parce qu'ils se suicident avant. Je n'y étais pas décidée, mais j'étais tout simplement en train de crever. C'est aussi pour les aider que j'ai écrit ce livre. »

■ lesitedetherese.com ou [facebook.com/maladie deCushing](https://facebook.com/maladie-deCushing)

Thérèse Fournier en direct sur France 5 dans le Magazine de la santé



La presse a largement fait l'écho du témoignage de Thérèse Fournier, atteinte de la maladie de Cushing, et de sa descente aux enfers pendant huit longues années d'errance médicale qui l'ont menée jusqu'en psychiatrie. Le calvaire de la Sablaise a touché le grand public. Contactée par France 5, elle racontera son quotidien, en direct, dans l'émission le « Magazine de la santé », le mardi 12 novembre à 13 h 40. La sortie de son livre « Poisson lune » a été saluée par la critique pour sa plume précise et drôle et la force de vie communicative de l'auteur. Le volume, vendu à plus de 500 exemplaires, sera prochainement réédité. L'artiste Thérèse Fournier reprendra sa guitare et le chemin de la scène en 2020. Renseignements : lesitedetherese.com ou facebook.com/maladiedeCushing

J'envisage de remonter sur scène

Thérèse, 39 ans*

À 30 ans, je me suis mise à avoir des sensations de brûlure, des vertiges, des nausées et des maux de tête. J'ai fait des fausses couches à répétition et pris beaucoup de poids. J'ai vu une cinquantaine de médecins et subi des internements en hôpital psychiatrique. Jusqu'à ce qu'une docteure me sauve la vie et diagnostique la maladie de Cushing. J'avais une tumeur à l'hypophyse. J'ai été opérée à temps. J'ai perdu 25 kilos, j'ai des traitements et je vais bien. Je suis chanteuse et j'envisage de remonter sur scène.

* Auteure de *Poisson lune*. Témoignage sur une maladie rare.



Santé magazine
mars 2020



DUCHAINE

★★★★★ **livre poignant**

26 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Aussitôt reçu, aussitôt lu,
C'est une histoire incroyable et criante de vérité,
un peu d'humour avec un recul sur cette maladie
rare qu'est la maladie de CUSHING. C'est un livre
à mettre entre toutes les mains

Une personne a trouvé cela utile

Utile

Rapport



Delphine

★★★★★ **Beau témoignage**

28 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Merci Thérèse pour ce beau témoignage de
parcours de vie ! Tu es une battante et ce livre
sauvera certainement des personnes 🥰



Une personne a trouvé cela utile

Utile

Rapport



Client d'Amazon

★★★★★ **À lire absolument !**

26 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Merci pour ce bouleversant témoignage ! Je l'ai lu d'une traite, j'en tremble encore... Je l'ai déjà offert et je vais le racheter ! Sur un sujet ô combien terrible, l'écriture reste légère et concise, les mots vont droit au but et chaque phrase compte. Tout le monde devrait lire ce livre, en particulier tous ceux qui travaillent, à tous les niveaux, en hôpital psychiatrique. Un livre qui fait aussi beaucoup réfléchir sur l'importance de l'écoute de l'autre. Un livre par lequel l'auteure a également remercié de très belle façon toutes celles et ceux qui l'ont soutenue pendant ces terribles années, en particulier ses parents. BRAVO et encore MERCI !

^ [En lire moins](#)



Utile

Rapport



Arnaud

★★★★★ **Un témoignage saisissant**

30 septembre 2019

Format: Broché

J'ai lu d'une traite ce livre, c'est vraiment dur de l'arrêter en cours de route parce qu'on attend le diagnostic. Même derrière un livre, et même si on connaît la fin, on finit par désespérer ; pourtant ça finit par arriver, très soudainement, presque quand on ne s'y attend plus. L'histoire est bien sûr une aventure de l'extrême, qui en plus est très bien racontée. Je recommande vivement ce livre !

^ [En lire moins](#)



Utile

Rapport



caroline g.

★★★★★ **À lire absolument** 🌸

27 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

En lisant ce livre j'ai eu l'impression à quelques détails près bien sûr que c'était mon histoire. Cela m'a beaucoup rassuré de voir que je n'étais pas la seule à avoir vécu ses choses là et surtout que la suite après ne pouvait qu'être plus belle. C'est un très bon livre à faire lire à son entourage pour qu'ils puissent un peu mieux nous comprendre car malheureusement ce n'est pas facile à expliquer..

J'ai beaucoup aimé lire ce livre 🌸.

^ [En lire moins](#)



Roux Chloe

★★★★★ **Une histoire à connaître d'urgence**

12 septembre 2019

Format: Broché

Une histoire édifiante racontée avec talent. Une plume directe, incisive, sans concessions. On en sort remué et avec un sentiment d'urgence face à une situation qui pourrait être la mienne, la votre, et celle de tant de gens.

2 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Sandra

★★★★★ **A lire.**

13 septembre 2019

Format: Broché

Livre à consommer sans modération. Moi-même malade, on s'y reconnaît. Un joli combat pour Thérèse. Donne beaucoup d'espoir et peut accompagner la famille à comprendre. Merci ! Les soutiens sont précieux.

2 personnes ont trouvé cela utile



5 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



vierling



Un témoignage bouleversant et captivant.

17 août 2019

Format: Relié

Au travers de "Poisson Lune", Thérèse Fournier nous livre un témoignage bouleversant et nous entraîne dans le quotidien d'une personne atteinte la maladie de Cushing depuis l'apparition des symptômes jusqu'à la pose du diagnostic bien des années plus tard. Quelles conséquences sur sa vie personnelle, sociale et professionnelle ? Quel est le regard du corps médical sur cette "drôle de maladie" qui affecte autant le corps que l'esprit.

^ [En lire moins](#)

2 personnes ont trouvé cela utile



peeters

★★★★★ **La rage de vivre**

10 septembre 2019

Format: Broché

une livre très bien écrit, qui se lit d'une traite, et révèle, au-delà du témoignage sur la maladie de Cushing et l'errance médicale, la personnalité attachante et pleine d'humour de son auteure.

Bravo

2 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Potier Martine

★★★★★ **Excellent livre**

5 septembre 2019

Format: Broché

Très beau livre ,je conseille aux lecteurs celui ci ,très beau témoignage et quelle courage Thérèse Fournier

Cordialement

3 personnes ont trouvé cela utile



Norbi

★★★★★ **Une touche d'espoir**

17 août 2019

Format: Relié

Je connaissais Thérèse Fournier pour ses chansons, je retrouve avec plaisir sa plume drôle, rageuse et acérée à travers ce récit autobiographique sur la maladie de Cushing. Au delà de cette maladie rare, Thérèse Fournier nous offre un témoignage universel qui nous invite à ne jamais rien lâcher, quand bien même le ciel nous tomberait sur la tête!

^ [En lire moins](#)

3 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Client d'Amazon

★★★★★ **Toujours garder espoir**

24 août 2019

Format: Broché

Témoignage sincère, spontané et émouvant. Errance médicale liée au diagnostic trop tardif d'une maladie rare.

Donne envie de toujours garder espoir et se battre jusqu'au bout.



JPF

★★★★★ **Ce que peut cacher la notion de PATIENT en terme de médecine**

10 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

pour apprécier cette notion à sa juste valeur un conseil lisez POISSON LUNE.

Un témoignage bien écrit et saisissant à lire.

JPF

2 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



De Hillerin

★★★★★ **Poisson-Plume !**

29 août 2019

Format: Relié

Un témoignage qui se lit d'une traite tant il est poignant et bien écrit. Quand la maladie et l'erreur de diagnostic emporte vole 8 ans d'une vie, mais donne aussi la rage de rebondir.

Bouleversant !

3 personnes ont trouvé cela utile



Anne

★★★★★ **Un témoignage bouleversant**

14 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Atteinte de la même maladie, j'ai eu moins de "malchance" grâce à un diagnostic rapide.
Le récit de Thérèse Fournier m'a mise en colère, pour ce qu'elle a subi.
Bravo à elle, et tout mon respect.

2 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Waldhäusl-Delogé Valérie

★★★★★ **Bravo**

16 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Beau témoignage très touchant d'une très belle personne .

J'ai dévoré ce livre en un après midi 👍

Une personne a trouvé cela utile



feusté

★★★★★ **Passionnant**

10 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

Un témoignage précieux sur une erreur médicale qui a coûté de belles années à cette artiste ... à lire absolument, c'est émouvant, bien écrit avec une pointe d'humour dans cette histoire somme toute assez sombre.

2 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Client Amazon

★★★★★ **Livre témoignage**

17 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Format Kindle

Histoire émouvante d'un épisode de vie qui aurait du être plus bref, en espérant que cela puisse servir à dépister la maladie plus facilement. Courage à Thérèse !

Une personne a trouvé cela utile



Ce livre fait du bien quand on a une fille atteint du même mal on se sent moins seul. Thérèse décrit très bien son errance, ses souffrances et sait garder une très bonne lucidité avec une bonne dose d'humour. Chapeau thérèse vous êtes une grande dame, une belle personne et surtout gardez votre humour.

4 personnes ont trouvé cela utile

Utile

Rapport



Patrissia

★★★★★ **Authentique, poignant, léger malgré la lourdeur de son vécu**

18 septembre 2019

Achat vérifié

Format: Relié

J'ai adoré ce témoignage poignant d'une jeune femme en errance médicale durant des années. Malgré cette terrible expérience de vie, elle relate son vécu avec beaucoup de simplicité et bcp d'humour et d'auto-dérision. Cela apporte à son récit une légèreté indispensable. Elle aurait pu donner une autre direction à celà, vraiment car vu ce qu'elle a vécu elle a su avec brio ne pas tomber dans la tragédie et pourtant !! MERCI à Thérèse (l'auteure) et MERCI à vous de le découvrir ...et de l'aider en la lisant.